

**MANIFEST**  
**CONSTITUCIÓ DE LA TAULA PER LA SALUT MENTAL DE LA NOGUERA**  
**Sala d'actes del Consell Comarcal de la Noguera**  
**8 d'octubre de 2018**

Ens apleguem avui dia 8 d'octubre, al voltant del Dia Mundial de la Salut Mental, per fer efectiva la constitució de la Taula per la Salut Mental a la nostra comarca: la Noguera, una comarca amb una riquesa i un paisatge excepcional i carregat d'història que la fan única pel seu valor natural i paisatgístic. La nostra comarca té 38.726 habitants, 2.421 dels quals tenen reconeguda legalment una discapacitat i, segons tipus, 434 persones per motiu de malaltia mental.

Com es va declarar a la Seu Vella de Lleida amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental l'any 2016, en què es reclamava una aposta seriosa per millorar l'atenció en salut mental, sota el lema **LA PREVENCIÓ, LA CLAU DE L'EQUILIBRI**, creiem que des de llavors s'ha avançat per millorar l'atenció basada en un model de caire més comunitari i integrador per a la persona i la família, però encara ens queden molts reptes per assolir, sobretot a nivell local per tal de fer més visible aquesta realitat.

En aquest context va néixer la proposta de creació de la Taula per la Salut Mental de la Noguera, amb l'objectiu de facilitar espais de trobada i treball en xarxa de manera coordinada entre els diferents serveis, entitats i professionals, i també per tal de compartir aquells aspectes que necessitem millorar de manera general com a territori per aconseguir una societat més compromesa i cohesionada, i en definitiva més justa per a totes les persones que hi vivim.

Des de la Taula per la Salut Mental de la Noguera posem de manifest que ens cal començar a treballar per:

- Donar visibilitat i prioritat a la salut mental a la nostra comarca escoltant les demandes de les persones que viuen l'experiència en primera persona i de les seves famílies.
- Sensibilitzar la societat sobre la salut mental, amb accions de sensibilització adreçades a grups d'edat diferenciats, que poden abastar des de la infància i l'adolescència fins a l'edat adulta, entenent que la salut mental és un concepte ampli i que es poden donar afectacions en diferents moments de la vida.
- Posar sobre la taula que per a moltes persones de la Noguera la distància física respecte de la capital és una barrera per assistir de manera regular als serveis especialitzats i que per això cal incorporar millores en el transport per facilitar aquestes condicions garantint al mateix temps un procés rehabilitador amb més qualitat.
- Posar de manifest la inexistència de recursos en tema d'habitatge per a persones amb problemàtica de salut mental a la comarca i reivindicar-los.
- Garantir l'accés al treball basat en la igualtat d'oportunitats ja que l'oferta i la disponibilitat de suports per a la inclusió laboral segueix sent escassa. Cal garantir el dret fonamental de la igualtat d'oportunitats en la incorporació, la permanència i la promoció en el treball per totes les persones.
- Fer que la Taula sigui un espai de comunicació viu entre professionals i amb les persones usuàries i les seves famílies, que permeti detectar noves necessitats, pensar i consensuar les solucions i implementar-les.

Per tots aquests motius, manifestem la nostra voluntat que la Taula per la Salut Mental de la Noguera esdevingui una realitat per tal que puguem assolir aquestes fites i moltes altres que es vagin plantejant amb el temps.

Moltes gràcies.